

Ci presentiamo

Il T.G.S. Turismo Giovanile e Sociale, è un'Associazione di Promozione Sociale che, ispirando le proprie scelte di valore ad una concezione cristiana della vita e della società e facendo proprio il progetto educativo di Don Bosco, si impegna a promuovere interessi ed attività di turismo tendenti alla conoscenza del territorio nei suoi aspetti culturali, linguistici, sociali e religiosi, ai vari livelli, internazionale, nazionale, regionale e locale.

Si impegna, dunque, a promuovere in forma associativa il turismo per integrare e potenziare la formazione dei giovani.

Il T.G.S. offre un tipo di turismo con caratteristiche proprie:

- è incontro con la natura, con la storia, con l'arte, con l'uomo e con Dio;
- è desiderio di verificare i punti in comune e le diversità nel modo di vivere, nei rapporti umani e con l'ambiente, nelle tradizioni;
- è un turismo essenziale nell'utilizzo dei mezzi di trasporto e nella scelta di luoghi ricettivi.

La proposta culturale del T.G.S. si rivolge, oltre che ai soci ed al mondo salesiano, a tutti i giovani, soprattutto quelli più svantaggiati, alle loro famiglie ed alle istituzioni civili e religiose.

A Taranto ha sede uno dei comitati locali dell'associazione, che offre il proprio servizio di animazione culturale, grazie ad un gruppo di giovani uniti dalla stessa passione per tutto ciò che è cultura popolare, arte e storia, conoscenza e salvaguardia del territorio.



via Umbria, 162 TARANTO 74121
fax: 099.7325624
e-mail: tgsinfo@tgsdelfino.it
www.tgsdelfino.it

La quota di iscrizione è di **60,00 Euro a persona** e comprende tutte le attività previste nel calendario.

Per info:

Francesca Fianza 328.6956048
Fabio Setaro 347.2353222
Andrea Basile 328.2788162

L'attività è in collaborazione con:

dott.ssa Francesca Fianza - Biologa Nutrizionista
Libera professionista

Cooperativa Logos
Centro socio-educativo riabilitativo art. 60



Associazione di Promozione Sociale

**IL TUO BAMBINO
MANGIA TROPPO O
TROPPO POCO?**

**...ARRICCIA IL NASO
DAVANTI A UN PIATTO DI
FRUTTA O VERDURA?**

**SEI SICURO CHE LA SUA
ALIMENTAZIONE SIA
ADATTA ALLA SUA ETA'?**

**OGNI PASTO E' MOTIVO DI
STRESS O UN MOMENTO DI
CONDIVISIONE FAMILIARE?**



AlimentiAMoci

AlimentiAMOCi

AlimentiAMOCi è un percorso di educazione alimentare rivolto ai genitori e, quindi a cascata, ai figli che ha l'obiettivo di:

- mettere in luce gli elementi essenziali per un'alimentazione che favorisca tutte le sostanze nutritive in misura adeguata

- favorire lo sviluppo di comportamenti appropriati evidenziando le buone e le cattive abitudini, gli errori alimentari ed i suggerimenti per la loro risoluzione

- educare al gusto, al benessere, per scoprire o riscoprire il piacere di condividere i momenti dei pasti

- scoprire gli aspetti di creatività e fantasia legati al cibo



CALENDARIO INCONTRI

4 DICEMBRE: Fabbisogni nutrizionali del bambino in età scolare

11 DICEMBRE: Laboratorio di cucina per genitori e figli (biscotti natalizi)

15 GENNAIO: I gruppi alimentari e la loro frequenza di assunzione settimanale

29 GENNAIO: L'importanza di una dieta varia ed equilibrata

12 FEBBRAIO: Incontro monotematico: "Vaccinazioni e autismo: facciamo un po' di chiarezza"

26 FEBBRAIO: le patologie correlate all'alimentazione - intolleranze ed allergie

11 MARZO: Laboratorio di cucina per genitori e figli (impara a mangiare frutta e verdura divertendoti)

8 APRILE: Le patologie correlate all'alimentazione (obesità e diabete)

24 APRILE: Gita in masseria

I LABORATORI

MANI IN PASTA

Preparerete dei biscotti natalizi con l'aiuto dei vostri bambini stimolando la loro creatività. Potranno diventare un'ottima merenda genuina e divertente.



METTI A FRUTTO LA TUA CREATIVITA'

Per stimolare curiosità e gusto ed invogliare i vostri bambini a consumare più frutta e verdura, realizzerete con il loro aiuto dei piatti con questi ingredienti liberando la fantasia.

